



Le samedi  
**10 mai 2014**  
à 15 heures\*

# la Milpa

Culture associée des « **trois sœurs** » :  
maïs - haricot - courge

Technique agroécologique millénaire pratiquée par diverses ethnies amérindiennes, la *Milpa* est un petit éco-système qui va combiner étroitement trois cultures : le maïs, les haricots et les courges.

Le maïs est semé en premier. Cette céréale a besoin d'une bonne irrigation et d'azote pour son développement. Les haricots et les courges sont semés ensuite. Le haricot est une plante légumineuse qui va fixer naturellement l'azote dans le sol. Il va s'enrouler autour du plant de maïs et s'en servir de tuteur. Au sol, les courges vont faire office de paillis végétal en prévenant l'érosion, limitant les mauvaises herbes, conservant l'humidité et en captant les insectes. La *Milpa* a également un rôle sociétal et constitue un régime diététique équilibré.

\* Nous planterons ensemble la première plante de ce trio magique, le maïs, sur le plateau du Parc des Beaumonts, 16 rue Paul Doumer (juste après le lycée horticole) à Montreuil.