



Association
d'éducation à l'environnement
et d'activités d'arts et de bien-être



Intervenante :

Tiina MAITRE

Herboriste

Association Des Herbes Folles

www.desherbefolles.com

Dimanche 21 octobre 2012

de 14h à 17h

aux Murs à Pêches

Rendez-vous à l'entrée de l'impasse Gobetu

93100 MONTREUIL

Toux, refroidissements, rhumes avec un peu de fièvre... : de tout temps, on les a soignés par une multitude de plantes, parfois différentes selon les régions mais toutes aussi efficaces. Inutile d'aller chercher la plante rare, car les amies sont là, parfois sous nos pieds. Il suffit souvent de se baisser pour les cueillir et faire une petite tisane aussi efficace que réconfortante... Au cours de cette promenade médicinale au cœur des remarquables Murs à Pêches de Montreuil, Tiina vous livrera ses secrets d'herboriste pour reconnaître et utiliser ces plantes courantes qui préparent à affronter les maux de l'hiver.

Tarifs : Adhérents: 12 € - Non adhérents: 18 €

Renseignements/ Inscription obligatoire : jardin.pluriel@laposte.net ou 06 14 24 89 39

Association **JARDIN PLURIEL**

<http://jardinpluriel.jimdo.com>

Maison du Citoyen et de la Vie associative

16, rue du Révérend-Père Lucien-Aubry - 94120 FONTENAY-SOUS-BOIS