



Association
d'éducation à l'environnement
et d'activités d'arts et de bien-être



Conférence interactive

Intervenant :

Jean-Charles
SCHNEBELEN
Docteur en pharmacie
Enseignant
à Paris 13-Bobigny

Samedi 23 mars 2013 de 14h30 à 16h30

à la Maison du Citoyen - 16 rue du Révérend-Père Lucien Aubry
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

Trop souvent interdit ou mal perçu, le « gras » fait partie des éléments qu'on aura tendance à éliminer ou laisser sur le bord de l'assiette. Or, les acides gras sont des pièces de construction essentielles à notre bon fonctionnement : système nerveux, membranes cellulaires et hormones en sont constitués. Leur apport, de la naissance à la fin de vie, est indispensable. Il doit être logique et varié. Avec une incidence majeure sur notre santé, voilà un vrai jeu de construction à notre portée...

Après son exposé, l'intervenant réservera un temps de réponses aux questions des participants.

Tarifs :

Adhérents : 8 € - Non adhérents : 10 € - Etudiants/Demandeurs d'emploi : 8,50 €

L'association fonctionne actuellement sans subventions.

Elle se réserve le droit d'annuler la conférence en cas de nombre insuffisant d'inscrits.

Renseignements / Inscription indispensable :

jardin.pluriel@laposte.net

06 14 24 89 39

Association **JARDIN PLURIEL**

Maison du Citoyen et de la Vie Associative
16, rue du Révérend-Père Lucien-Aubry
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

<http://jardinpluriel.jimdo.com>