

Résidence Paris Héloïse
104, avenue de Paris
94800 Villejuif

Le Jardin d'Héloïse

Ce dossier présente le projet autour du
jardin communautaire de la résidence Paris-
Héloïse.

**Dossier de
présentation**

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation



Photo 1 : vue générale au 10/05/13

Avant-propos

Ce dossier présente le projet du jardin commun de la résidence Paris-Héloïse, situé au 104 avenue de Paris à Villejuif.



Nous souhaitons remercier SERGIC Résidences et la copropriété de la résidence Paris Héloïse d'avoir donné leur autorisation, nous permettant de jardiner sur une partie commune de la résidence. Nous espérons que ce dossier dressant un premier bilan renforcera la confiance dont ils ont su faire preuve.

Nous remercions aussi notre régisseur M. Yahia pour sa bienveillance et son enthousiasme qui nous a soutenus dans notre projet.

Nous remercions nos voisins de la résidence pour leur participation et leur implication.

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Sommaire

Avant-propos.....	1
Sommaire	2
Introduction.....	4
Le Fonctionnement	6
1. La Gestion courante.....	6
La structure	6
Les acteurs	7
Les règles du jardin.....	10
2. Le jardinage.....	12
L'implantation	12
L'armoire à outils.....	14
Le composteur.....	14
La serre	15
L'eau	15
Les espaces investis	17
1. Le potager	17
Les carrées centraux	17
Le carré à patates	17
La serre	18
Les bordures.....	18
Au pied des arbres.....	19
2. L'escalier	20
Les grimpantes	20
Les invasives.....	20
Les massifs	20
3. Les jardinières	21
Bilan général.....	22
1. Bilan d'activité.....	22
Un jardin bien fourni.....	22
Un support d'activités.....	22

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

2.	Bilan Moral.....	23
	Un début en douceur.....	23
	Une initiative qui a trouvé sa place	23

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Introduction

Le projet a débuté le 04/04/2013. Le but initial de ce projet est simple et concret : la mise en place et l'animation d'un jardin potager dans la résidence. En effet, la résidence dispose d'un espace vert important. La possibilité d'y implanter un potager semblait possible. Il trouva place alors au pied du bâtiment B, sur un terrain plat.

Au-delà d'un espace physique, la thématique du jardin aborde beaucoup d'aspects humains enrichissant. Ces facettes en font un véritable projet de « vivre ensemble » à destination des habitants de la résidence.

Lien social

Le jardin est participatif, ainsi chacun peut s'investir à sa manière. Afin de constituer un groupe de jardiniers et de le dynamiser, des «gardening parties» ont été organisées. Parfois, pendant l'automne et l'hiver, le porteur de projet propose de la soupe à partir de légumes du jardin. En effet, le jardinage donne un prétexte pour rompre l'anonymat, favoriser les rencontres et nouer des liens entre voisins.

Par ailleurs, la diversité des plantes du jardin s'est faite par des échanges. Achetées, échangées ou données par les habitants, la richesse du jardin dépend des envies et besoins des usagers.

Lieu vivant



C'est un lieu de vie, on vient s'y détendre, prendre le soleil, promener son furet, et aussi prendre part à des activités ouvertes à tous les curieux. Par exemple cet été, plusieurs séances de cinéma en plein air y furent organisées et des barbecues ont eu lieu pour accueillir les nouveaux habitants.



Photo 2 : début du jardin du
06/04/13 au 14/04/13

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Qualité de vie

Le jardinage est une activité saine et constructive, qui offre la possibilité d'obtenir des légumes bio, en échange de temps investi, de services rendus et souvent sans contrepartie (écoulement du stock avant péremption). Ainsi, c'est un moyen économique d'avoir accès à des légumes gratuitement.

De plus, il y a un intérêt supplémentaire à cuisiner les légumes dont on connaît la provenance, et que l'on a vu pousser sous sa fenêtre. Cela amplifie le désir de manger mieux et offre des moyens supplémentaires pour respecter l'adage "manger cinq fruits et légumes par jour".

Coin de nature

Un jardin est un espace auquel on apporte une attention et un soin particulier. Sa nature participative responsabilise le groupe vis-à-vis de leur espace commun. Cela permet de le garder propre plus facilement car les habitants s'y sentent impliqués. Respectant l'agriculture biologique, on participe à la préservation de l'écosystème et de la diversité urbaine. De plus, un jardin c'est un potager donc des légumes, mais aussi des fleurs. Bien que le critère esthétique ne soit pas l'objectif principal, le jardin est agrémenté de fleurs.

Echange de savoirs

Le jardin est aussi un support d'échange de connaissances. Tout le monde n'a pas la main verte ou ne vient pas de la campagne. Comment poussent les légumes ? Quelles têtes ont-ils avant d'arriver dans nos assiettes ? A quelles saisons correspondent quels légumes ? Le jardin attire la curiosité.

Récemment un habitant a demandé pourquoi les betteraves n'étaient pas carrées parce qu'au restaurant universitaire elles sont coupées en dés... Face à une telle question et les récents scandales alimentaires, on prend conscience de la perte de la culture alimentaire et de son importance.



Photo 3 : du 21/04/13 au 24/05/13

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Le Fonctionnement

1. La Gestion courante

La structure

Il n'y a pas de structure administrative réelle, pas d'association, on peut plutôt parler de collectif. Le fonctionnement en demeure ainsi libre. Les démarches auprès de notre partenaire SERGIC Résidences ont été entreprises par M. Vincent Mahoudeaux en tant que porteur de projet. Il jardin est sous sa responsabilité et sous l'autorité du régisseur de la résidence.

Les démarches étaient simples, ainsi il n'eut pas de nécessité immédiate de fonder une association. Cependant les statuts existent, au cas où un jour le besoin serait réel. Peut-être plus tard dans une optique de pérennité, ils trouveront leur utilité.

Le principal de la communication se base sur le groupe Facebook de la résidence et le profil de Bob, notre épouvantail par un album photos et des postes réguliers. Il y a eu déjà une campagne d'affichage pour le lancement mais en raison du coût et de la nature du public, la plateforme informatique est privilégiée.

Il existe un groupe Facebook afin de s'organiser. Pour le rejoindre, il suffit de se présenter à M. Mahoudeaux soit pendant une session de jardinage soit, par internet, via Bob l'avatar du jardin.

Vincent, le porteur de projet signale quand il est disponible et se rend au jardin. Le dimanche en fin d'après-midi est généralement la plage horaire la mieux adaptée.

L'organisation formelle quant-à-elle passe par Google docs : les inventaires, les comptes, les comptes rendus... Leurs liens sont disponibles uniquement sur le groupe de la résidence et sur les affiches disposées dans la résidence afin de garder une relative transparence.



Photo 4 : du 27/06/13 au 26/08/13

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Les acteurs



Photo 5 : Bob

- Bob, l'épouvantail

Bob est notre épouvantail. Son rôle n'est pas véritablement d'effrayer le peu d'oiseaux présents. C'est principalement une mascotte. Le but initial était de marquer l'implication du jardin dans la vie de la résidence par des biais ludiques : en lui changeant d'habits, en le déplaçant, en l'accessoirisant. Afin de susciter des interactions avec les habitants.

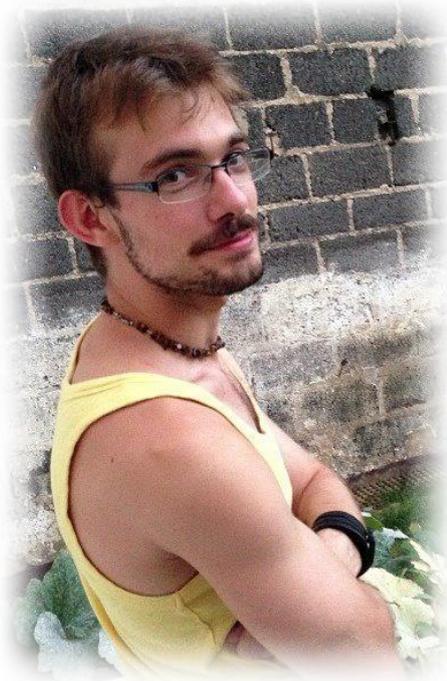
C'est un vecteur de communication : Il permet de matérialiser un interlocuteur unique entre les jardiniers et les habitants afin de simplifier la communication. En effet, les jardiniers sont multiples derrière le profil de Bob. Il est arrivé que les personnes laissent des participations au pied de Bob, ou contacte Bob par son profil Facebook. <https://www.facebook.com/bob.lepouvantail.3?fref=ts>



Photo 6 : Bob avec des habitants pendant les fêtes de la résidence

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation



- Vincent, le porteur de projet

Vincent est l'initiateur du projet. Etudiant à l'EFREI, en cursus d'apprentissage, il est originaire d'Amiens, où il avait participé à des projets de jardins.

Ayant toujours eu un jardin, que ce soit chez ses parents, ou à Amiens, c'est naturellement qu'il eut envie d'investir l'espace vert de la résidence.

Son jardin précédent se trouvait aux portes de « La Briqueterie » à Amiens, un collectif culturel et artistique doté d'une salle de concert et d'exposition. Son projet était en réaction à la volonté du collectif à réaliser des jardins éphémères : il s'agissait de faire un pied de nez autres membres du collectif. Il pensait qu'avant d'apprendre à jardiner au public, fallait-il jardiner chez soi ! De cette critique, en est sorti un projet et un jardin sous leurs fenêtres aujourd'hui toujours d'actualité.



Photo 7 : Entrée de la Briqueterie
2 ans après le début du projet



Photo 8 : Bob et Vincent



Photo 9 : Vincent plante des salades

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation



- Les jardiniers : vous, moi, nous !

Le jardin est un espace commun, et a pour mission de réunir. Il est alors évident que toutes personnes de bonne volonté peuvent être des jardiniers.

Cependant pour maintenir une cohésion et une logique dans le développement du jardin, il est bien de se présenter aux autres jardiniers et à Vincent.

Des réunions lors de temps forts seront proposées afin de se rencontrer, découvrir le jardin, son organisation et Vincent indique régulièrement quand il est disponible dans le jardin.

Il n'y a pas de prérequis, pas de connaissances particulières à avoir. Il suffit juste de la bonne volonté et des habits ne craignant pas les taches !



Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Les règles du jardin

- Le protocole d'accord

Lors de la fondation du jardin, un protocole d'accord a été proposé par le syndic de copropriété de SERGIC Résidences et signé par le porteur de projet. Il établit les conditions dans lesquelles le jardinage peut s'effectuer ainsi que les responsabilités de chacun. Dans les grandes lignes :

- 1. Le syndic autorise la réalisation du jardin potager dans un espace défini.**
- 2. Cette réalisation est effectuée sous l'entière responsabilité du porteur de projet (Vincent Mahoudeaux).**
- 3. Les travaux de jardinage ne peuvent être faits qu'en journée.**
- 4. Il ne doit être effectué aucun percement des complexes d'étanchéité notamment au droit du bâtiment. Les dommages seront assumés financièrement par la partie ayant reçu l'accord.**
- 5. Aucun trouble ne doit être apporté à la tranquillité des occupants de la résidence.**
- 6. La pelouse devra être remise dans son état d'origine lors que l'activité aura cessé. (en espérant qu'une personne prendra la suite du projet après le départ de Vincent.)**
- 7. En aucun cas SERGIC Résidences ne pourra être tenu responsable des éventuels actes de vandalismes, dégradations ou vols commis dans le jardin.**
- 8. L'accord ne donne aucun droit particulier et peut être retiré ou suspendu à tout moment sur simple requête du régisseur.**

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

- Règles de vivre ensemble

Des règles de « vivre ensemble » viennent s'ajouter aux règles précédentes afin de s'assurer d'une bonne cohabitation avec le voisinage.

- 9. Respectez les plantations des autres. Il est possible d'insérer des plantes, et de les déplacer (avec le consentement du planteur) mais il faut essayer dans la mesure du possible de ne pas faire souffrir de plantes. On dispose d'assez d'espace.**
- 10. Si on ne sait pas déterminer si une plante est une mauvaise herbe, on la laisse.**
- 11. Se déchausser en rentrant dans les bâtiments de la résidence après du jardinage, pour la propreté des couloirs.**
- 12. Ne pas laisser d'outils dehors. C'est dangereux, l'armoire est là pour les ranger.**
- 13. Ne pas creuser où il y a du gazon. Les espaces ont été définis par le protocole d'accord (Cf. 1.). Il est possible d'agrémenter des espaces qui sont déjà destinés aux plantations.**

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

2. Le jardinage

L'implantation

L'emplacement s'est imposé par lui-même, et fut validé par protocole d'accord. Cependant, on ne peut le cacher, le jardin déborde de l'espace initialement prévu. S'étendre ne signifie pas pour autant de défricher du gazon, le défi est surtout de s'intégrer dans le paysage.

Dans les plates-bandes préexistantes, les plantes étaient exclusivement des fleurs invasives. Leur principal objectif est d'occuper un maximum d'espace pour un entretien minimum. Nous avons donc inséré d'autres plantes parmi ces dernières. Plus esthétiques, diversifiés, vivaces, et parfois comestibles. Ainsi en investissant le pied des arbres, les platebandes, il nous fut possible de gagner de la surface tout en respectant l'implantation officielle.

Les bacs de fleurs et jardinières sont aussi une autre forme de solution. Sur roulettes donc mobiles mais de tailles conséquentes, elles permettent de montrer aux habitants un extrait des plantations du jardin et de les rentrer pendant l'hiver.

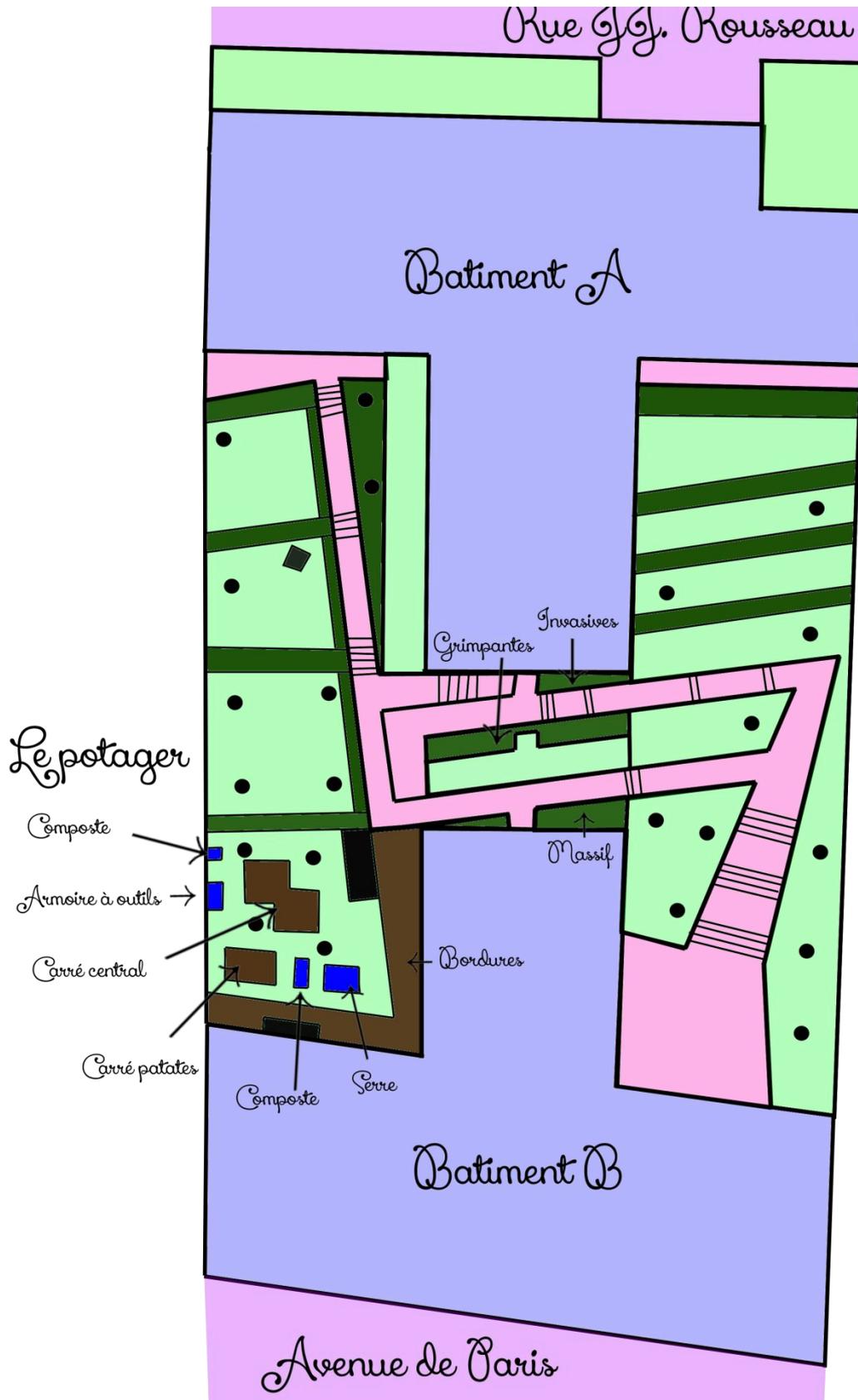
Finalement, la répartition du jardin comprend plusieurs zones définies afin de mieux organiser les plantations. Parmi lesquelles on trouve : le carré central avec les plantes potagères classiques, il y a l'arbre à aromatiques, l'arbre à tisane, et le pourtour.



Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Plan du jardin



Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

L'armoire à outils

Afin de bien jardiner, des outils sont nécessaires. Ils sont tous réunis dans une armoire dans le jardin. Elle est verrouillée avec un cadenas dont seules 3 personnes ont la clé :

- le porteur de projet (Vincent Mahoudeaux),
- le régisseur (M. Yahia),
- un jardinier (Damien Fléty).

Les outils sont des biens privés mis à dispositions ou des biens communs issus de récupérations diverses. On y trouve aussi des semences, des pots, de l'engrais et un duplicata du classeur de gestion du jardin.



Le composteur

Dans l'optique écologique, un composteur a été mis en place. Il possède une notice directement inscrite sur son couvercle. Il vient en complément du tri sélectif dans la réduction du volume d'ordure.

Cependant, étant donné la durée de temps nécessaire pour transformer les déchets en matière exploitable, d'autres sources d'engrais ont été nécessaires : Mr Yahia nous a indiqué la présence d'un âne et de chevaux dans le quartier afin de voir avec la propriétaire s'il était possible d'obtenir du fumier. Et nous nous sommes aussi approvisionné dans le commerce.

Un second bac existe pour y mettre les mauvaises herbes et les déchets verts de grande taille, le but étant d'équilibrer dans le composte les différents éléments (azotés, secs ou autres).

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation



La serre

La serre était déjà présente dans les premières discussions sur le jardin. Cependant vu le coût d'une serre dans le commerce et ayant la possibilité d'en construire une de nos propres mains (tutoriels sur internet, récupération de matériaux), nous avons choisi cette option.

Aujourd'hui toujours en construction (portes manquantes), elle abrite les plants de tomates et un plant de piments.



L'eau

L'arrosage (surtout pendant l'été) est un enjeu important. Il n'y a pas d'accès direct dans le jardin. Par contre, il y a des robinets dans le sous-sol. Deux bidons de 25L sont à disposition ainsi qu'un petit arrosoir afin de permettre à tout courageux d'arroser.

Afin d'économiser l'eau plusieurs pistes ont été explorées. La récupération d'eau de pluie est difficile : les toits de la résidence sont en terrasses, et on ne compte aucune gouttière. Sur le groupe, plusieurs appels ont été lancé afin d'inciter les habitants à contribuer au jardin en donnant de l'eau récupérée. Par ailleurs, M. Yahia nous a également proposé une autre solution avec un tuyau d'arrosage.

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Les récoltes



Les récoltes sont faites au fil de l'eau. Classiquement, c'est celui qui jardine qui se sert. Ensuite, quand il a le temps, il propose à la résidence l'excédent, soit par le groupe Facebook, soit directement à des consommateurs habitués contre une participation à prix libre pour pouvoir racheter des semences.

Très clairement, le jardin ne permet pas l'autosuffisance pour 280 appartements! Cependant, il peut améliorer le quotidien de plusieurs habitants.

De plus, certaines plantes ne payent pas de mine mais dispose de bon rendement sans grand entretien. Les fraisiers sont un bon exemple. Et qui n'aiment pas les fraises ?



Pour le moment, les récoltes se sont composées de :

- Radis
- Fraises
- Groseilles
- Salades
- Concombres
- Haricots
- Brocolis
- Raisins
- Tomates cerise
- Patates
- Betteraves
- Carottes

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Les espaces investis

1. Le potager

Les carrés centraux

Les carrés centraux sont la principale zone de culture :

- betteraves,
- salades,
- poireaux,
- carottes,
- haricots,
- radis,
- oignons,
- brocolis



Ils y sont disposés en ligne afin d'avoir l'apparence d'un vrai potager. Cette forme de deux carrés se croisant a été choisie en raison de l'implantation des arbres. Bob l'épouvantail est planté au centre de la forme quand il n'est pas par terre ou en vadrouille !



Le carré à patates

C'est un carré plus en retrait. Les pommes de terre demandent beaucoup d'espace, c'est pourquoi nous ne les avons pas mélangées au potager central. De plus, les habitants semblaient fortement intéressés. Les patates semées sont en fait récupérées : ce sont les pommes de terre germées oubliées au fond de nos placards.

Afin d'optimiser l'espace, entre les plants de pomme de terre, nous y avons inséré des espèces à croissance plus rapide : des radis, des navets, des salades, des haricots, des carottes.

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation



La serre

La serre contient des tomates classiques, des cœurs de bœuf, des tétons de Vénus, des tomates cerise et des piments. Les tomates n'ont pas donné grands choses : les aléas du jardinier ! Elles sont trop tardives. Par contre les piments ont bien grandi.

Les bordures

Insérés parmi les plantes préexistantes de nombreux légumes et fleurs grandissent : citrouilles, fraises, tournesols, concombres, courgettes, maïs, fèves, céleris, groseilles. C'est la façon la plus simple d'insérer des comestibles dans le paysage.



Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Au pied des arbres



Le pied des arbres est aussi un lieu de prédilection pour placer des plantes. Ce genre de cohabitation est bénéfique pour de nombreuses espèces végétales.

Afin d'utiliser les gravats et cailloux retrouvés dans la terre pendant le jardinage, nous renforçons les contours du remblai de l'arbre et nous y plaçons des fleurs et des herbes aromatiques : Menthe, menthe poivrée, verveine citronnée, thym, basilic, origan, sauge, sarriette, romarin, iris, œillets, jonquilles, muguets, campanules, tulipes.

Ces espaces réduits permettent de trier les plantes par utilité : Aromatiques pour le barbecue, plantes à infusion. De plus, les fleurs apportent des touches de couleurs dans la résidence. Il y a plus de 240 bulbes printaniers répartis dans ces petits espaces, et de nombreuses espèces vivaces.

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

2. L'escalier



Les grimpantes

L'escalier entre les deux bâtiments est un point stratégique, notamment, pour les grimpantes. La structure est propice à ce genre de plantes. Du lierre, fut initialement installé, à cela nous avons ajouté de la vigne de muscat, et du chèvrefeuille dans l'idée d'ajouter un comestible, et des fleurs.

Les invasives

L'escalier est composé de espaces délimités par du béton. Ces espaces sont bien adaptés pour des plantes invasives comme les framboisiers ou la menthe. Elles s'étendent par les racines, il est donc difficile d'en contenir l'expansion. Les installer dans ces endroits permet de contrôler leur croissance et de ne pas se laisser déborder.

Les massifs

Dans ce même coin à la rencontre des deux bâtiments, on a commencé à insérer des fleurs : œillets, tulipes, iris, jacinthes, narcisses, marguerites, et même des fraisiers, du thym, de la lavande. C'est un passage incontournable pour rejoindre le bureau du régisseur, donc très fréquenté. Le but est de colorer cet espace avec un massif.



Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

3. Les jardinières

Les bacs furent la première étape avant même d'avoir l'autorisation de retourner un coin de gazon. Ils ont été faits à la maison à partir de planches de récup' et de roulettes. Ainsi ils peuvent circuler de l'intérieur à l'extérieur permettant de mettre l'abri les cultures craignant le froid et le gel.

La possibilité de montrer près de la cafétéria un peu de verdure permet de faire une vitrine à l'attention de ceux qui n'ont pas vue sur le jardin. Un pied de tomates cerise sur lequel on peut se servir restera toujours la meilleure des publicités.

Actuellement, il existe deux jardinières dont une est toujours en cours de réalisation. La première est consacrée à des légumes. La seconde sera mêlée avec des fleurs.

Pour le moment, il y a des tomates, des tomates cerise, des poireaux perpétuels, de la sauge, du maïs, un fraisier et un citronnier.



Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

Bilan général

Un peu plus de 6 mois ce sont écoulés depuis le lancement du jardin ; 6 mois déterminants. Pour clore ce dossier correctement, et faire état sur l'expérience acquise, un bilan s'impose.

1. Bilan d'activité

Un jardin bien fourni

Comme présenté plus haut, le jardin rassemble déjà une grande diversité de plantes. Il y a plus de 20 espèces de légumes et fruits différents, un assortiment de plantes aromatiques conséquent et une multitude de fleurs. La production potagère et les floraisons sont ainsi possibles en continu (sauf pendant l'hiver). En outre, cette diversité explique la taille conséquente du jardin et des récoltes.

Un support d'activités

Le jardinage est en soi une activité régulière le dimanche après-midi. A cela s'ajoute des participations, ou d'autres activités qui font vivre le lieu.



Nous avons organisé une gardening party au lancement du jardin. A la Fête de la musique nous avons partagé nos premiers légumes. Cet été, il y a eu deux séances de Cinéma en plein air, et en Septembre un BBQ pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents. Dernièrement nous avons fourni des citrouilles pour Halloween.

Tout cela représente un réel apport à la vie communautaire de la résidence.



Photo 10 : Le barbecue de bienvenue



Photo 11 : Atelier creusage de citrouilles

Le Jardin d'Héloïse

dossier de présentation

2. Bilan Moral



Un début en douceur

C'est la première année, les premiers semis, la première récolte. Tout est de l'ordre de la découverte. Généralement, au commencement, les arbres fruitiers et certains plants vivaces ne donnent pas ou peu : ils s'acclimatent. La terre n'est pas encore travaillée, donc la récolte attendue est maigre. De plus, les habitants sont sceptiques face à un jardin encore nu et l'organisation en rodage.

Mais c'est normal, les débuts ne sont pas simples. On a effectivement loupé certains semis ou certaines récoltes. Les étudiants ne se bousculent pas pour se salir les mains. De plus les frais d'achats de matériel s'accumulent alors que le retour sur investissement se fera sur le long terme et en grande partie sous la forme de la récolte.

Une initiative qui a trouvé sa place

Le jardin est une preuve tangible d'une vie communautaire dans la résidence. D'ailleurs, seul, l'entretien du jardin serait impossible. Heureusement, il y a toujours quelqu'un pour donner un coup de main, un coup de binette. Bien qu'il soit difficile de parler de groupe pour le moment, autour du jardin gravite une quinzaine de personnes. Toutes ont manifesté un intérêt pour le jardin et la plupart ont déjà mis les mains dans la terre.

Le jardin a trouvé aussi ses consommateurs, des habitués se renseignant régulièrement sur la disponibilité des légumes. Et pour une première année de récolte, c'est très encourageant. La redistribution reste à améliorer car certains légumes n'ont simplement pas été récoltés par manque de temps, de participants et surtout d'organisation, alors qu'il y avait des consommateurs potentiels.

Au final en seulement 6 mois, le jardin a pris tournure et fait déjà partie intégrante de la résidence. Les nouveaux habitants sont plus sensibles au jardin, étant donné que le potager a déjà des légumes à offrir dès leur arrivée. Ainsi les habitudes se sont plus rapidement ancrées.

Les efforts ont été payants, autant par la quantité que la diversité des récoltes. Bien qu'on espère qu'après une année d'acclimatation, certaines plantes et arbustes donneront l'an prochain encore de meilleures récoltes.